

Zomertrainingen

Start zomertrainingen op 10 mei

Groep A1

Trainer: Elke Zijlstra

Maandag 19.45-21.00 uur Skeelers in Oudewater
Woensdag 19.00-20.15 uur Droogtraining c.q. conditietraining sportpark op Cromwijck (verzamelen bij het bruggetje)

Verdere trainingen worden nog afgesproken.

Informatieavond op **Maandag 3 mei** op de skeelerbaan in Oudewater Aanvang 19.45 uur (zorg dat je daar bij bent)

Groep A2

Trainer: Dirk Zuidam

Maandag 18.30-19.45 uur Skeelers in Oudewater
Woensdag 19.00- 20.15 uur Droogtrainen c.q. conditietraining op sportpark Cromwijck (verzamelen bij het bruggetje)

Verdere trainingen worden nog afgesproken.

Informatieavond op **Donderdag 29 mei** op de skeelerbaan te Oudewater. Aanvang 19.00 uur (het is belangrijk dat je er bij bent)

Groep B1

Trainer: Wim Zwanenburg

Woensdag 19.00-20.15 uur Droogtraining c.q. conditietraining op sportpark Cromwijck (verzamelen bij het bruggetje)
Donderdag 19.45-21.00 uur Skeelers in Oudewater
Ook zijn er skeelerwedstrijden in Oudewater waar iedereen aan mee kan doen en deze zijn op: 8 mei, 29 mei, 12 juni, 2 juli (clubkampioenschappen), 4 september en 18 september

Groep B2

Trainer: Sander van Ginkel/Ton van der Veer

Fietstrainer: Ab Nederlof /???????

(is er iemand die de starters wil begeleiden.?Neem dan contact op met Anja Mast)

Maandag! 8.00-19.00 uur Skeelers op het parkeerterrein van voetbalver. vep bij sportpark Cromwijck in Woerden

Dus niet zoals eerder vermeld in Oudewater in plaats daarvan gaan we 1x in de drie weken op donderdag van 18.30-19.45 als **extra** skeelertraining naar Oudewater. Zet de volgende data maar vast in je agenda:20 mei,10 juni,1 juli,22juli,12 aug, en 2 sept.

Ook zijn er nog skeelerwedstrijden in oudewater waar iedereen aan mee kan doen en deze zijn op: 8mei, 29 mei, 12 juni, 4 september, 2 juli (clubkampioenschappen) en 18 september.

Dinsdag !9.00-20.30 uur Racefietstraining voor starters en voor iets meer gevorderde fietsers(verzamelen bij het WTC gebouw aan de Waardsedijk

Woensdag !9.00-20.00 uur Droogtrainen c.q. conditietraining

Groep C2 Pupillen

Skeelertrainers: Hans van Peperstraten en Rolf Jonkers

Droogtraining c.q.conditietraining: Ard van Straten en Jens van Riel

Maandag 19.00-20.00 uur Skeelers op de parkeerplaats van voetbalver. Vep op het sportpark Cromwijck in Woerden

Dinsdag 19.00-20.30 uur Racefietstraining voor startende fietsers. Verzamelen bij het WTC gebouw aan de Waardsedijk in Woerden

Woensdag 19.00-20.00 uur Droogtraining c.q. conditietraining